

# L'heure bleu ciel

## Apports spirituels autour de l'Essentiel

**Dates** un dimanche par mois:  
2017-2018 17 sept, 15 oct, 12 nov, 3 déc 2017,  
21 janvier, 25 février, 18 mars,  
15 avril, 13 mai, 10 juin 2018

**Horaire** de 10h à 11h30

**Destiné à** tout-e chercheur-se spirituel-le

**Contenu** Silence, méditation, chants,  
apport sur un thème, échange

### Exemples de thèmes

- Goûter une vie **unifiée**
- La **dépression** : quand mes pensées tournent en rond...
- Le plaisir, le bonheur et la **joie**
- Accueillir mes **émotions**
- Accueillir la **vieillesse**
- Quitter l'**auto**-préoccupation
- Être en paix avec la **mort**
- Comment **se retourner** vers le « Père » ?
- Découvrir et se souvenir de « **Je-Suis** »
- Cheminer vers le **déconditionnement**
- Faire **UN** avec le Souffle
- La **prière**, une rencontre intime
- Pourquoi dois-je **souffrir** dans mon corps ?
- Pourquoi je me **sabote** ?

La participation est libre et sans inscription

### Organisation et lieu



Maison bleu ciel  
Espace de spiritualité chrétienne  
69, rte de Gfd-Lancy  
1212 Grand-Lancy  
[www.maisonbleuciel.ch](http://www.maisonbleuciel.ch)