

Accompagnement psycho-spirituel individuel

Contenu Un espace de parole dans la confidentialité pour être accueilli-e dans son propre cheminement et parcours de vie. Un temps pour aller à la rencontre de son intériorité dans l'attention à ce qui se vit dans l'instant, sans jugement ni dogmatisme.

Destiné à tout-e chercheur-se spirituel-le, appartenant ou non à une tradition religieuse, en quête de sens ou d'une vie unifiée, durant un temps difficile ou tout simplement parce que vous en ressentez le besoin.

Dates et rythme des entretiens à convenir.
Premier rendez-vous sans engagement et sans frais.

Accompagnants et contact:

Florence Mugny, formée à l'acc. psycho-spirituel (CAS) et à l'écoute (AKOOU), 078 632 26 17
www.maisonbleuciel.ch/florence-mugny

Nils Phildius, pasteur et acc. psycho-spirituel, 022 794 70 90
www.maisonbleuciel.ch/nils-phildius

Participation au frais

selon vos moyens entre 20.- et 120.-/heure.

Organisation



Maison bleu ciel
Espace de spiritualité chrétienne
69, rte de Grd-Lancy
1212 Grand-Lancy
www.maisonbleuciel.ch



Eglise
protestante
de Genève

Région
Safève

Pourquoi a-t-on besoin d'être accompagné-e ?

L'accompagnement est **destiné à toute personne** :

- qui s'interroge sur le **sens de la vie**,
- qui aimerait aller vers **plus de détente intérieure, de vie, de joie, de liberté, de conscience**,
- qui **pratique sa religion** mais qui cherche un lieu pour approfondir ou nourrir sa spiritualité,
- qui appartient à une religion mais **dit ne plus pratiquer** pour diverses raisons,
- qui ne se sent ou ne souhaite appartenir à **aucune religion** mais qui pourtant perçoit un manque ou un besoin d'autre chose difficilement qualifiable,
- ...et même à celle qui pense que la spiritualité n'est réservée qu'à certaines personnes.

Chaque chemin est unique. Pour les uns, ce sera la recherche du sens de la vie ou des questionnements dans le cadre de leur croyance ou de leur foi, pour d'autres la découverte de quelque chose de nouveau au cœur de leur être.

Le rôle de l'accompagnant-e est de venir rejoindre chaque personne là où elle se situe dans son parcours de vie, de **lui offrir un espace pour se dire** et de **cheminer pas à pas avec elle** à l'écoute de son désir, de ses croyances, de ses besoins non-nourris, de ses blessures... Il ne s'agit pas d'un rapport de maître à élève mais d'une **attention bienveillante et sans jugement** qui permet d'évoluer avec tout ce qui constitue la réalité de la personne accompagnée: son passé, son présent et ses aspirations. De même, seront prises en compte **les composantes corporelles et psychiques** de la personne.

Approfondir sa spiritualité, ce n'est pas rester centré sur soi. En nous reliant à la Vie, elle nous ouvre aux autres et nous humanise.