

Le clown

un chemin de
spiritualité

3 week-ends à choix de 9h à 17h:

- 8 et 9 décembre 2018
- 2 et 3 mars 2019
- 4 et 5 mai 2019

«L'heure bleu ciel» du dimanche fait partie du programme.

Avec Myriam Fonjallaz, ergothérapeute, formée au jeu d'acteur clown et à l'accompagnement spirituel.



Destiné à toute personne curieuse de cette démarche, sans prérequis d'expérience théologique, théâtrale ou clownesque. Nombre de participants : de 6 à 12 personnes.

Contenu Après un temps d'échauffement corporel, des propositions d'exercices pour lâcher le mental, accueillir nos émotions et apprivoiser quelques techniques d'expression théâtrale et clownesque, profiter de l'élan du jeu, pour chausser le nez rouge et partir, chacun à son rythme, à la re-découverte des textes bibliques et de l'émerveillement au quotidien. A l'abri derrière ce minuscule masque, oser tout à la fois un chemin de retour vers soi, une ouverture à la rencontre, à ce qui est là, à l'instant et goûter la liberté d'accueillir la Présence.

Inscription sur www.maisonbleuciel.ch/clown. Possible de s'inscrire à 2 ou aux 3 week-ends. Participation aux frais: CHF 120.-/week-end, à payer d'avance. La participation à la totalité du week-end est demandée. Les personnes qui ont déjà participé sont les bienvenues.

Renseignements

myriam.fonjallaz@maisonbleuciel.ch
076 520 87 68



Maison bleu ciel
Espace de spiritualité chrétienne
69, rte de Grd-Lancy
1212 Grand-Lancy
www.maisonbleuciel.ch