

Habiter son corps

lieu de la *Présence*

Jeudis 13 et 27 sept, 11 oct 2018
de 19h à 21h30

Avec Sonia Frauli, thérapeute corporelle
et vocale, musicothérapeute



Eglise
protestante
de Genève

.....
Région
Sarlève

.....
Maison bleu ciel www.maisonbleuciel.ch

Destiné à tout-e chercheur-se spirituel-
le curieux-se d'explorer sous
plusieurs formes la Présence à Soi
et à l'Autre (max 10 personnes)

Contenu Tel un arbre qui se déploie entre
ciel et terre, dans sa verticalité,
nous chercherons comment
retrouver le lien avec notre corps
subtil, pour l'habiter pleinement,
lui donner Souffle et expansion, en
suivant l'enseignement du Christ.
A travers différentes approches
ludiques et créatives, nous
explorerons notre capacité à
nous exprimer, sentir, écouter,
et rentrer en lien par le jeu avec
l'autre.
S'accueillir sans jugement pour
trouver confiance en soi et en
l'autre.
Retrouver le plaisir de se sentir
vivant et unifié.

Inscription avant le 6 septembre sur www.maisonbleuciel.ch/habiter-son-corps. Il est préférable
de participer à l'ensemble des
3 soirées. Participation aux frais
(indicatif): 25.-/soirée.

Tenue décontractée souhaitée pour
être à l'aise dans les mouvements.



Maison bleu ciel
Espace de spiritualité chrétienne
69, rte de Grd-Lancy
1212 Grand-Lancy
www.maisonbleuciel.ch