

# Habiter son corps

lieu de la *Présence*

Jeudis 13 et 27 sept, 11 oct 2018  
de 19h à 21h30

Avec Sonia Frauli, thérapeute corporelle  
et vocale, musicothérapeute



Eglise  
protestante  
de Genève

.....  
Région  
Saiève

.....  
[Maison bleu ciel](http://www.maisonbleuciel.ch) [www.maisonbleuciel.ch](http://www.maisonbleuciel.ch)

**Destiné à** tout-e chercheur-se spirituel-  
le curieux-se d'explorer sous  
plusieurs formes la Présence à Soi  
et à l'Autre (max 10 personnes)

**Contenu** Tel un arbre qui se déploie entre  
ciel et terre, dans sa verticalité,  
nous chercherons comment  
retrouver le lien avec notre corps  
subtil, pour l'habiter pleinement,  
lui donner Souffle et expansion, en  
suivant l'enseignement du Christ.  
A travers différentes approches  
ludiques et créatives, nous  
explorerons notre capacité à  
nous exprimer, sentir, écouter,  
et rentrer en lien par le jeu avec  
l'autre.  
S'accueillir sans jugement pour  
trouver confiance en soi et en  
l'autre.  
Retrouver le plaisir de se sentir  
vivant et unifié.

**Inscription** avant le 6 septembre sur [www.maisonbleuciel.ch/habiter-son-corps](http://www.maisonbleuciel.ch/habiter-son-corps). Il est préférable de participer à l'ensemble des 3 soirées. Participation aux frais (indicatif): 25.-/soirée.

Tenue décontractée souhaitée pour être à l'aise dans les mouvements.



Maison bleu ciel  
Espace de spiritualité chrétienne  
69, rte de Grd-Lancy  
1212 Grand-Lancy  
[www.maisonbleuciel.ch](http://www.maisonbleuciel.ch)