

Heure bleu ciel

Apports spirituels
autour de *l'Essentiel*

Dimanches de 10h à 11h30
2 sept, 7 oct, 11 nov, 9 déc 2018
13 jan, 3 fév, 3 mars, 7 avril, 5 mai
et 9 juin 2019

+ Veillée de Noël le 24 déc à 23h
+ Jeudi-saint 18 avril à 19h

Participation libre, sans inscription



Eglise
protestante
de Genève

Région
Safève

[Maison bleu ciel](http://www.maisonbleuciel.ch) www.maisonbleuciel.ch

Destiné à tout-e chercheur-se spirituel-le

Contenu Silence, méditation, chants, apport sur un thème, échange

Exemples de thèmes

- Respirer au coeur du **stress**
- Offrir une vraie **qualité de présence**
- Goûter **ce qui est**
- **Méditer** comme le Christ
- Vivre une **joie continue**
- Accueillir **mes émotions**
- Quand **la tristesse** s'installe...
- Ressentir **à l'intérieur** au lieu de blâmer l'extérieur
- **Se retourner** vers le «Père»
- Se souvenir de **l'éternité**
- Cheminer vers le **déconditionnement**
- **Un seul** Dieu ?
- **Méditer** avec les psaumes
- Faire **UN** avec le Souffle
- Retrouver **le désir de vivre**
- **Le silence** de la Source



Maison bleu ciel
Espace de spiritualité chrétienne
69, rte de Grd-Lancy
1212 Grand-Lancy
www.maisonbleuciel.ch