

Heure bleu ciel *en ligne* du 17 mai 2020

« S'ouvrir à un autre Essentiel »

1. Accueil
2. Chants
3. Méditation guidée
4. Long silence
5. Apport spirituel autour de l'Essentiel
6. Échange via le « chat »
7. Chant
8. Bénédiction

| Chants

Fiez-vous en Lui. Ne craignez pas ! La paix de Dieu gardera vos cœurs. Fiez-vous en Lui. Alléluia, alléluia !

Chant de Taizé

En toi est la Source de Vie. Dans ta lumière nous voyons la Lumière ! (2x) *(Ps 36, 10)*

Musique : Manuel Coley

Laisser l'Éternel respirer dans le temps, pour que le temps respire !

Paroles : François Cassingena Trévédy Musique : Manuel Coley

| Texte biblique

Le lendemain, bien avant l'aube, Yeshoua se leva. **Il sortit et alla dans un endroit désert, et là il pria.** Simon et ses compagnons se mirent à sa recherche. Quand ils l'ont trouvé, ils lui disent: «Tout le monde te cherche.» Mais Jésus leur répond: «Partons

ailleurs, dans les villages voisins, afin que là aussi je proclame la Bonne Nouvelle; car **c'est pour cela que je suis sorti.**»

Marc 1, 35-38

| Citations

En éprouvant enfin notre fragilité, on retrouve le sentiment de vulnérabilité qui est si précieux : cela nous ramène à notre vérité biologique. Ce ralentissement, forcé et volontaire à la fois, est une chance pour l'humanité aussi. Cela nous pousse la sobriété heureuse : ralentir pour mieux apprécier et communier avec les autres formes vivantes de la Terre, se nourrir de la beauté du monde. Il nous montre la voie qui permettra de mieux appréhender les crises à venir, qui seront plus intenses. Nous avons l'opportunité inédite de changer notre manière d'être, de vivre, collectivement et durablement. (...) Les enjeux écologiques ont été trop longtemps relégués loin derrière les intérêts économiques.

Nous nous devons de modeler un avenir plus cohérent, de donner plus de sens à nos actions, encourager toutes les initiatives de retour à la terre...

Prônons l'ouverture à la beauté ! Marcher silencieusement en forêt. Soigner son potager, aller au poulailler, observer le rougequeue noir, la pie-grièche écorcheur, la fauvette à tête noire qui arrivent d'Afrique, et autres pic noir, mésange huppée, grand-duc... toutes ces notes animales qui nous tiennent en vie.

Extraits d'un texte de Vincent Munier, mai 2020

Heure bleu ciel du 17 mai 2020 :
« S'ouvrir à un autre Essentiel »

| Annonces de la Maison bleu ciel

Une “[méditation guidée](#)” hebdomadaire *en direct*, pour être ensemble au même moment et se sentir en communion, tous les jeudis soir à 19h. Disponibles ensuite *en différé (replay)*.

Une “[heure bleu ciel](#)” **en ligne** à suivre *en direct* 2x par mois les dimanches à 10h. Prochaine date : dimanche 7 juin 2020. Disponibles ensuite *en différé (replay)*.

Un [accompagnement psycho-spirituel individuel](#) gratuit par téléphone, whatsapp (audio ou vidéo) ou Skype. Nous avons doublé l'équipe d'accompagnant-e-s: Myriam Fonjallaz, Florence Mugny, Manuel Coley et Nils Phildius. Pour prendre contact: +41 76 369 39 96 ou par mail: info@maisonbleuciel.ch •

Camp d'été: on y croit !... Nous avons bon espoir que [le camp d'été](#) que nous avons prévu du 13 au 19 juillet 2020 puisse avoir lieu dans le cadre magnifique de [l'Arche de St-Antoine](#), dans la Drôme. En tous cas, ce lieu d'accueil pense ré-ouvrir bientôt, avec toutes les protections sanitaires nécessaires. C'est un camp communautaire pour approfondir ensemble son cheminement vers la Source par la méditation, le chant, les récits, la créativité, le jeu et le théâtre destiné prioritairement aux enfants avec adulte-s (ou aux adultes avec enfant-s 😊)

Enfin, le [livre de l'Atelier de spiritualité chrétienne](#) est enfin disponible dans toutes les librairie en Suisse ! Dès le 3 juin en France et en Belgique. Il contient en particulier de nombreuses propositions de démarches spirituelles méditatives, corporelles, bibliques et créatives qu'il est possible de pratiquer chez soi !

[Rejoignez](#) le groupe d'échange Facebook autour de ce livre !

Heure bleu ciel du 17 mai 2020 :
« S'ouvrir à un autre Essentiel »