

# Heure bleu ciel en ligne du 7 juin 2020

## « Naître à l'instant »

---

1. Accueil
2. Chants
3. Méditation guidée
4. Long silence
5. Apport spirituel autour de l'Essentiel
6. Échange via le « chat »
7. Chant
8. Bénédiction

### | Chants

En toi est la Source de Vie. Dans ta lumière nous voyons la  
Lumière ! (2x) *(Ps 36, 10)*

*Musique : Manuel Coley*

Laisser l'Eternel respirer dans le temps, pour que le temps  
respire !

*Paroles : François Cassingena Trévédy / Musique : Manuel Coley*

## | Texte biblique

Il y avait parmi les pharisiens  
un homme du nom de  
Nicodème, un chef des Juifs.

Il vint de nuit trouver Jésus et  
lui dit: «Maître, nous savons  
que tu es un enseignant  
envoyé par Dieu, car  
personne ne peut faire ces  
signes miraculeux que tu fais si  
Dieu n'est pas avec lui.»

Jésus lui répondit: «En vérité,  
en vérité, je te le dis, à moins  
de naître de nouveau,  
personne ne peut voir le  
royaume de Dieu.»

Nicodème lui dit: «Comment  
un homme peut-il naître  
quand il est vieux? Peut-il une  
seconde fois entrer dans le  
ventre de sa mère et naître?»

Jésus répondit: «En vérité, en  
vérité, je te le dis, à moins de  
naître d'eau et de Souffle, on  
ne peut entrer dans le  
royaume de Dieu. Ce qui est  
né de parents humains est  
humain et ce qui est né du  
Souffle est Souffle.

Ne t'étonne pas que je t'aie  
dit: 'Il faut que vous naissiez  
de nouveau.' Le vent souffle  
où il veut et tu entends sa  
voix, mais tu ne sais pas d'où il  
vient, ni où il va. C'est aussi le  
cas de toute personne qui est  
née du Souffle.»

*Jean 3, 1-8*

## | Citations

Même si l'homme doit mourir, la vie lui est donnée pour naître, pour naître et pour renaître... C'est la naissance qui lui est promise et non la mort. Tous les chevaux du roi, tous les tanks et tous les bombardiers de toutes les armées du monde ne sauraient retenir les ténèbres ni entraver l'irrésistible montée de l'aube ! Il n'est plus que d'acquiescer pour qu'en toi le miracle s'accomplisse ! »

*Christiane Singer*

Être en bonne santé, c'est se tenir au plus proche de son plus intime désir.  
Pour Philon, notre intime désir, c'est l'Être lui-même.  
Les thérapeutes offraient un temps de retraite pour découvrir cet intime désir.

*Jean Yves Leloup, « Prendre soin de l'Être »*

## | Annonces de la Maison bleu ciel

Une “[méditation guidée](#)” hebdomadaire *en direct*, pour être ensemble au même moment et se sentir en communion, tous les jeudis soir à 19h jusqu'à fin juin. Disponibles ensuite *en différé (replay)*.

Un [accompagnement psycho-spirituel individuel](#) gratuit par téléphone, whatsapp (audio ou vidéo) ou Skype. Nous avons doublé l'équipe d'accompagnant-e-s: Myriam Fonjallaz, Florence Mugny, Manuel Coley et Nils Phildius. Pour prendre contact: +41 76 369 39 96 ou par mail: [info@maisonbleuciel.ch](mailto:info@maisonbleuciel.ch) •

Le [livre de l'Atelier de spiritualité chrétienne](#) est enfin disponible dans toutes les librairie en Suisse, en France, en Belgique et même au Canada ! Il contient en particulier de nombreuses propositions de démarches spirituelles méditatives, corporelles, bibliques et créatives qu'il est possible de pratiquer chez soi !

[Rejoignez](#) le groupe d'échange Facebook autour de ce livre !

Heure bleu ciel du 7 juin 2020 :  
« Naître à l'instant »